

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.
Александрова Е.Н.
2022

Согласовано: Директор МОБУ Новобурейская СОШ № 3
Туманов Д.Н.
2022

МЕНЮ

День/неделя: Вторник/2

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
256	Говядина тушеная	90	9,76	11,18	1,31	144,90	64,00
309	Макаронные изделия отварные	150	5,87	2,87	37,51	199,50	10,00
61	Подгарнировка /с-т из моркови с яблоком и курагой/	30	0,29	1,56	2,16	24,51	5,00
377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	9,81	40,62	6,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
Итого за Завтрак		515	19,54	16,07	72,53	515,28	88,50

День/неделя: Вторник/2

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
256	Говядина тушеная	100	10,93	12,52	1,47	162,29	71,00
309	Макаронные изделия отварные	200	7,87	3,85	50,26	267,33	14,00
61	Подгарнировка /с-т из моркови с яблоком и курагой/	30	0,45	1,52	3,91	31,10	5,00
377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	9,81	40,62	6,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
Итого за Завтрак		585	23,66	18,45	92,02	630,59	100,50

ПОВАР

Т.Ю. Мещерякова