

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.



Александрова Е.Н.

2022

Согласовано: Директор МОБУ Новобурейская СОШ № 3



Гуманов Д.Н.

2022

МЕНЮ

День/неделя: Среда/2

Завтрак 7-11 лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
230	Рыба жареная, минтай 100/10	110	15,28	14,80	4,40	212,00	50,00
128	Картофельное пюре	150	2,90	8,58	16,86	162,43	23,50
73	Подгарнировка /икра кабачковая/	30	0,53	1,11	2,73	23,50	6,00
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,20	48,78	3,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
Итого за Завтрак		535	22,27	24,94	57,93	552,46	86,00

День/неделя: Среда/2

Завтрак 12-18 лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
230	Рыба жареная, минтай 100/10	110	15,28	14,80	4,40	212,00	50,00
128	Картофельное пюре	200	3,86	11,41	22,43	216,00	31,00
73	Подгарнировка /икра кабачковая/	30	0,53	1,11	2,73	23,50	6,00
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,20	48,78	3,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
Итого за Завтрак		595	24,02	27,87	68,33	629,53	94,50

ПОВАР

Михайленко Т.Ю.