

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.



Александрова Е.Н.

2022

Согласовано: Директор МОБУ Новобурейская СОШ № 3



Туманов Д.Н.

2022

МЕНЮ

День/неделя: Четверг/2

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
222	Пудинг из творога со сгущенным молоком 140/20	160	21,32	13,56	40,83	371,79	22,00
15	Сыр порциями	20	4,09	4,60	0,49	60,00	17,00
ПР	Чай из шиповника	200	0,19	0,08	14,88	64,54	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
	Фрукты	100	1,00	0,20	9,00	42,00	25,00
Итого за Завтрак		525	30,16	18,89	86,94	644,08	75,50

День/неделя: Четверг/2

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
222	Пудинг из творога со сгущенным молоком 180/20	200	26,65	16,95	51,04	467,74	27,50
15	Сыр порциями	20	4,09	4,60	0,49	60,00	17,00
ПР	Чай из шиповника	200	0,19	0,08	14,88	64,54	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
	Фрукты	100	1,00	0,20	9,00	42,00	25,00
Итого за Завтрак		575	36,28	22,38	101,98	763,53	82,00

ПОВАР

Е.Н. Александрова Т.Н.