

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.

Согласовано: Директор МОБУ Новобурейская СОШ № 3

Александрова Е.Н.

Туманов Д.Н.

2022

2022

МЕНЮ

День/неделя: Пятница/2

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
256	Свинина тушеная	90	9,52	25,35	2,30	274,50	34,00
302	Каша перловая рассыпчатая	150	4,47	4,35	31,77	184,09	13,00
50	Подгарнировка /салат из свеклы с сыром и чесноком/	30	0,34	1,05	3,04	23,12	8,00
382	Какао с молоком	200	3,99	3,17	14,12	102,31	14,50
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
Итого за Завтрак		515	21,88	34,37	72,97	689,77	73,00

День/неделя: Пятница/2

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
256	Свинина тушеная	100	9,52	25,35	2,30	274,50	38,00
302	Каша перловая рассыпчатая	200	5,99	5,83	42,57	246,68	18,00
50	Подгарнировка /салат из свеклы с сыром и чесноком/	30	0,34	1,05	3,04	23,12	8,00
382	Какао с молоком	200	3,99	3,17	14,12	102,31	14,50
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
Итого за Завтрак		585	24,19	35,95	88,6	775,86	83,00

ПОВАР

Т.Ю. Микиророва