

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.  
Александрова Е.Н.  
2022

Согласовано: Директор МОБУ Новобурейская СОШ № 3  
Гуманов Д.Н.  
2022

## МЕНЮ

День/неделя: Вторник/3

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
279/333	Тефтели свино-говяжьи, 60/30	90	8,14	12,08	10,52	183,89	26,00
309	Макаронные изделия отварные	150	5,87	2,87	37,51	199,50	10,00
67	Подгарнировка/винегрет овощной/	30	0,38	2,05	2,01	28,24	5,00
ПР	Чай из шиповника	200	0,19	0,08	14,88	64,54	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515</b>	<b>18,14</b>	<b>17,53</b>	<b>86,66</b>	<b>581,92</b>	<b>52,50</b>

День/неделя: Вторник/3

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
279/333	Тефтели свино-говяжьи, 60/40	100	9,12	13,53	11,78	205,96	29,00
309	Макаронные изделия отварные	200	7,87	3,85	50,26	267,33	14,00
67	Подгарнировка/винегрет овощной/	30	0,38	2,05	2,01	28,24	5,00
ПР	Чай из шиповника	200	0,19	0,08	14,88	64,54	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>585</b>	<b>21,91</b>	<b>20,06</b>	<b>105,5</b>	<b>695,32</b>	<b>60,50</b>

ПОВАР *Михайлова Т. Ю.*