

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.  
 Александрова Е.Н.  
 " " " 2022

Согласовано: Директор МОБУ Новобурейская СОШ № 3  
 Туманов Д.Н.  
 " " " 2022

### МЕНЮ

День/неделя: Среда/3

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
282	Оладьи из печени	90	17,24	13,64	11,57	238,96	50,50
128	Картофельное пюре	150	2,90	8,58	16,86	162,43	23,50
71	Подгарнировка из помидоров свежих	30	0,33	0,06	1,14	7,20	12,00
382	Какао с молоком	200	3,99	3,17	14,12	102,31	14,50
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515</b>	<b>28,02</b>	<b>25,90</b>	<b>65,43</b>	<b>616,65</b>	<b>104,00</b>

День/неделя: Среда/3

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
282	Оладьи из печени	100	19,31	15,28	12,96	267,64	56,00
128	Картофельное пюре	200	3,86	11,41	22,43	216,00	31,00
71	Подгарнировка из помидоров свежих	30	0,33	0,06	1,14	7,20	12,00
382	Какао с молоком	200	3,99	3,17	14,12	102,31	14,50
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>585</b>	<b>31,84</b>	<b>30,47</b>	<b>77,22</b>	<b>722,4</b>	<b>118,00</b>

ПОВАР *Т. Ю. Мухоморова*