

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.
" " " Александрова Е.Н.
2022

Согласовано: Директор МОБУ Новобурейская СОШ № 3
" " " манов Д.Н.
2022



МЕНЮ

День/неделя: Четверг/3

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
290/333	Куры, тушенные в соусе, 50/40	90	14,61	14,61	2,46	200,21	50,50
302	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,38	4,06	35,26	191,38	10,00
71	Подгарнировка из огурцов свежих	30	0,21	0,03	0,57	3,30	8,00
377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	9,81	40,62	6,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
Итого за Завтрак		515	21,82	19,16	69,84	541,26	78,00

День/неделя: Четверг/3

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
290/333	Куры, тушенные в соусе, 50/50	100	16,36	16,36	2,76	224,24	56,00
302	Каша рассыпчатая рисовая	200	4,53	5,44	47,25	256,45	14,00
71	Подгарнировка из огурцов свежих	30	0,21	0,03	0,57	3,30	8,00
377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	9,81	40,62	6,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
Итого за Завтрак		585	25,51	22,39	86,96	653,86	88,50

ПОВАР *И.И. Мещерякова Т.Ю.*