

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.
Александрова Е.Н.
2022

Согласовано: Директор МОБУ Новобурейская СОШ № 3
Туманов Д.Н.
2022



МЕНЮ

День/неделя: Пятница/3

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
212	Омлет с колбасой	210	22,11	42,63	3,81	486,00	57,50
45	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24	7,50
378	Чай с молоком и сахаром	200	1,52	1,35	15,90	81,00	9,00
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
Итого за Завтрак		515	27,98	46,38	45,33	708,99	77,50

День/неделя: Пятница/3

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
212	Омлет с колбасой	210	22,11	42,63	3,81	486,00	57,50
45	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,32	3,26	6,48	60,52	12,50
378	Чай с молоком и сахаром	200	1,52	1,35	15,90	81,00	9,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
Итого за Завтрак		565	29,3	47,79	52,76	756,77	83,50

ПОВАР

Т. Ю. Микифорова