

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.



Александрова Е.Н.

2022

Согласовано: Директор МОБУ Новобурейская СОШ № 3



Туманов Д.Н.

2022

МЕНЮ

День/неделя: Понедельник-1

Завтрак 7-11лет

| № рецепта | Наименование блюд | Масса порции /гр/ | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена 1блюда, руб |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 269/333 | Биточки особые с соусом 60/30 | 90 | 8,98 | 12,17 | 8,64 | 185,32 | 46,00 |
| 302 | Каша рассыпчатая рисовая | 150 | 3,38 | 4,06 | 35,26 | 191,38 | 10,00 |
| 71 | Подгарнировка из помидоров свежих | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,20 | 12,00 |
| 377 | Чай с сахаром и с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 9,81 | 40,62 | 6,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | 3,50 |
| Итого за Завтрак | | 515 | 16,31 | 16,75 | 76,59 | 530,27 | 77,50 |

День/неделя: Понедельник-1

Завтрак 12-18лет

| № рецепта | Наименование блюд | Масса порции /гр/ | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена 1блюда, руб |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 269/333 | Биточки особые с соусом 60/40 | 100 | 10,06 | 13,63 | 9,68 | 207,56 | 51,00 |
| 302 | Каша рассыпчатая рисовая | 200 | 4,53 | 5,44 | 47,25 | 256,45 | 14,00 |
| 71 | Подгарнировка из помидоров свежих | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,20 | 12,00 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 9,81 | 40,62 | 6,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 55 | 4,35 | 0,55 | 26,57 | 129,25 | 4,50 |
| Итого за Завтрак | | 585 | 19,33 | 19,69 | 94,45 | 641,08 | 87,50 |

ПОВАР *Л.И. Никифорова Т.Ю.*