

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.



Александрова Е.Н.

2022

Согласовано: Директор МОБУ Новобурейская СОШ № 3



Туманов Д.Н.

2022

## МЕНЮ

День/неделя: Вторник-1

Завтрак 7-11лет

| № рецепта               | Наименование блюд                   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена 1блюда, руб |
|-------------------------|-------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|------------------|
|                         |                                     |              | Б                    | Ж            | У            |                                |                  |
| 175                     | Каша вязкая молочн. из риса и пшена | 200          | 5,61                 | 7,37         | 33,45        | 223,22                         | 20,00            |
| 15                      | Сыр порциями                        | 20           | 4,09                 | 4,60         | 0,49         | 60,00                          | 17,00            |
| 382                     | Какао с молоком                     | 200          | 3,99                 | 3,17         | 14,12        | 102,31                         | 14,50            |
| ПР                      | Хлеб пшеничный                      | 45           | 3,56                 | 0,45         | 21,74        | 105,75                         | 3,50             |
|                         | Фрукты                              | 100          | 0,40                 | 0,40         | 9,80         | 47,00                          | 25,00            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                     | <b>565</b>   | <b>17,65</b>         | <b>15,99</b> | <b>79,60</b> | <b>538,28</b>                  | <b>80,00</b>     |

День/неделя: Вторник-1

Завтрак 12-18лет

| № рецепта               | Наименование блюд                   | Масса порции /гр/ | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена 1блюда, руб |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|------------------|
|                         |                                     |                   | Б                    | Ж            | У            |                                |                  |
| 175                     | Каша вязкая молочн. из риса и пшена | 200               | 5,61                 | 7,37         | 33,45        | 223,22                         | 20,00            |
| 15                      | Сыр порциями                        | 20                | 4,09                 | 4,60         | 0,49         | 60,00                          | 17,00            |
| 382                     | Какао с молоком                     | 200               | 3,99                 | 3,17         | 14,12        | 102,31                         | 14,50            |
| ПР                      | Хлеб пшеничный                      | 55                | 4,35                 | 0,55         | 26,57        | 129,25                         | 4,50             |
|                         | Фрукты                              | 100               | 0,40                 | 0,40         | 9,80         | 47,00                          | 25,00            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                     | <b>575</b>        | <b>18,44</b>         | <b>16,09</b> | <b>84,43</b> | <b>561,78</b>                  | <b>81,00</b>     |

ПОВАР Михайлова Т.Ю.