

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.



Александрова Е.Н.

2022

Согласовано: Директор МОБУ Новобурейская СОШ № 3



Туманов Д.Н.

2022

МЕНЮ

День/неделя: Понедельник/2

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
291	Плов из птицы	200	21,36	14,25	37,61	360,94	34,00
23	С-т из помидоров	60	0,66	3,67	2,74	46,60	21,00
15	Сыр порциями	20	4,09	4,60	0,49	60,00	17,00
378	Чай с молоком и сахаром	200	1,52	1,35	15,90	81,00	9,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
Итого за Завтрак		525	31,19	24,32	78,48	654,29	84,50

День/неделя: Понедельник/2

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
291	Плов из птицы	200	21,36	14,25	37,61	360,94	34,00
23	С-т из помидоров	100	1,10	6,13	4,58	77,82	35,00
15	Сыр порциями	20	4,09	4,60	0,49	60,00	17,00
378	Чай с молоком и сахаром	200	1,52	1,35	15,90	81,00	9,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
Итого за Завтрак		575	32,42	26,88	85,15	709,01	99,50

ПОВАР Г.И. Микшерова Т.Ю