

## *Как родители могут помочь ребенку избежать некоторых трудностей*

### *1. Организуйте РАСПОРЯДОК ДНЯ:*

- \*стабильный режим дня;*
- \*полноценный сон;*
- \*прогулки на воздухе.*

### *2. Формируйте у ребенка умения общаться*

- \*Обратите внимания на то .умеет ли ваш ребенок вступать в контакт с новым взрослым ,с другими детьми ,умеет ли он взаимодействовать , сотрудничать.*

### *3. Убедите особое внимание развитию произвольности*

- \*Учите ребенка управлять своими желаниями ,эмоциями ,поступками .Он должен уметь подчиняться правилам поведения ,выполнять действия по образцу.*

### *4. Ежедневно занимайтесь интеллектуальным развитием ребенка*

- \*Во время прогулок наблюдайте изменения в природе. Обращайте внимания на различные явления природы (дождь, снег, радуга, листопад, туман, ветер, тучи, буря, рассвет, закат).*
- \*Выучите названия времени года. Тренируйте умения определять время года на улице и картинках.*
- \*Используя лото и книги, учите с ребенком названия :диких и домашних животных ,птиц, полевых и садовых цветов ,деревьев ,предметов посуды , предметов мебели ,одежды, головных уборов ,видов обуви, игрушек, школьных принадлежностей ,частей тела, названия городов, названия любимых сказок и их героев.*
- \*Развивайте связную речь детей. Учите пересказывать сказки, содержания , мультфильмов.*
- \*Составляйте рассказы по картинкам.*
- \*Следите за правильным произношением и дикцией детей. Проговаривайте скороговорки.*

### **Психолог рекомендует**

*Помогите своему ребенку адаптироваться в школе*

*Родителям первоклассников поступление в школу - переломный момент в жизни ребенка*

*\*Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.*

*\*Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретится в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.*

*\*Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда ребенок учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.*

*\*Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.*

*\*Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году жизни.*

*\*Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка («Молодец!», «Ты так хорошо справился!») - это способы заметно повысить интеллектуальные достижения человека.*

*\*Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или психологу.*

*\*С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появился человек более авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.*

*\*Учение – это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу, существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее многообразия, радости, игры. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий.*

## **В ОЖИДАНИИ ПЕРВОГО ЗВОНКА**

Поступление вашего ребенка в 1 класс – это не только праздник в семье, но и масса непривычных проблем и тревог. Безусловно, вы хотите, чтобы малыш хорошо учился и, конечно же, оставался здоровым и веселым. Многое здесь зависит от того, насколько серьезно вы отнесетесь к этому вопросу: «До школы еще целый год», - часто слышим мы от родителей и отвечаем: «До школы только один год! И вы должны многое успеть, если хотите, чтобы ваш ребенок не только хорошо учился, но и сохранил свое здоровье».

Чтобы процесс обучения и адаптации к школе прошел успешно, ребенка необходимо подготовить к получению новых знаний.

Большинство родителей ограничивают подготовку тем, что пытаются научить ребенка чтению, письму и счету. Но поскольку 5-6 летний малыш еще не может серьезно заниматься, то совершенно недопустимо, чтобы «уроки» сопровождались скандалами, криками и слезами.

«Ты до тех пор не пойдешь гулять, пока...» далее следует перечень того, что он должен прочитать, написать и т.д.

«Подготовленный» таким образом ребенок первое время действительно хорошо успевает, но постепенно «домашний запас» кончается, учиться становится труднее. Он не умеет быть внимательным в течение всего урока, плохо «схватывает» то, что видит и слышит, не радуется собственным успехам, в школу ходит без всякого удовольствия.

Помните: здоровому ребенку легче дается учеба, он чувствует себя комфортнее. Еще раз проконсультируйтесь с врачами, выясните, не нуждается ли он в каком-либо лечении, сделаны ли ему все прививки. Врач подскажет, как лучше закалять малыша. Надо чтобы в школу он пошел физически крепким. Заранее приучите ребенка к режиму жизни школьника. Пусть он привыкнет рано просыпаться и рано ложиться спать, в первой половине дня заниматься серьезными делами: рисовать, раскрашивать картинки, строить из кубиков, помогать маме и бабушке. Важно, чтобы он много гулял, двигался, бывал на природе.

Постепенно наполняйте ранец необходимыми вещами, подробно поясняя назначение каждой. Скорее всего, они станут на какое-то время его любимыми игрушками. Пусть поиграет, но под вашим присмотром. Хорошо, если во время каникул вы зайдете в школу с малышом. Пусть посмотрит, как она оформлена, какая стоит там мебель, как выглядит классная доска.

Обычно такая экскурсия производит очень большое впечатление. Постепенно у ребенка проснется интерес к новой жизни, которая его ожидает.

Особую радость ребенку доставляют покупки школьных принадлежностей. Делать это надо постепенно, пусть ваш малыш выбирает сам то, что ему больше нравится. Сначала лучше приобрести **ранец**. Разрешите будущему первокласснику походить с ним по комнате, даже по улице, повертеться перед зеркалом.

Вместе подберите обложки для тетрадей и книг, разрежьте и разложите по кармашкам буквы из разрезной азбуки. Только не превращайте это занятие в нудную «обязаловку»!

Приятными должны быть хлопоты по оборудованию рабочего места. Если это письменный стол или домашняя парта, то надо заранее приучить ребенка именно здесь рисовать, рассматривать картинки, клеить, резать и т.д. Он привыкнет к этому месту, к тому, что оно предназначено для серьезных дел.

Постарайтесь устроить так, чтобы ребенок еще до школы почаще общался со сверстниками: запишите его в какой – нибудь кружок, секцию, сами чаще ходите в гости, приглашайте к себе в гости знакомых с детьми.

Первокласснику приходится самому себя обслуживать: складывать принадлежности в ранец, одеваться, зашнуровывать обувь, застегивать пуговицы. На уроках физкультуры многие дети испытывают трудности именно в этом.

Так что, если вы слишком опекаете свое ненаглядное чадо, делаете за него сами, мысль о том, как это потом помешает ему в школе, должна заставить вас изменить свое отношение к нему. Любовь - любовью, а к самостоятельности ребенка надо приучать с раннего детства.

### **Экипировка будущего первоклассника**

|                                                             |                                             |                                                         |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Школьная форма<br/>Повседневная,<br/>парадная</b>        | <b>Сменная обувь /<br/>мешок для обуви</b>  | <b>Папка для труда<br/>(цветная бумага,<br/>картон)</b> |
| <b>Портфель/ранец</b>                                       | <b>Цветные карандаши</b>                    | <b>Пластелин</b>                                        |
| <b>Спортивная форма<br/>(для зала, улицы,<br/>бассейна)</b> | <b>Ластик</b>                               | <b>Альбом для<br/>рисования</b>                         |
| <b>Ручки шариковые<br/>(синий и зеленый<br/>стержень)</b>   | <b>Простой карандаш</b>                     | <b>Гуашь</b>                                            |
| <b>Ножницы</b>                                              | <b>Обложки для учебников<br/>и тетрадей</b> | <b>Кисти беличьи</b>                                    |
| <b>Клей-карандаш</b>                                        | <b>Линейка</b>                              | <b>Стакан для<br/>рисования</b>                         |
| <b>Пенал</b>                                                | <b>Ножницы</b>                              |                                                         |