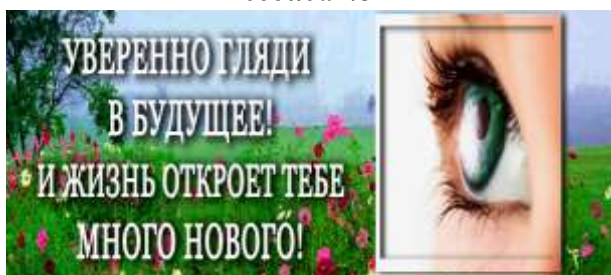




В чём ценность человеческой жизни? Чтобы понять это, человеку дана огромная сила для преодоления любых жизненных испытаний. В моменты, когда тебя одолевают депрессия, навязчивые мысли о самоповреждении, тебе кажется, что ты в безвыходной ситуации, и ты думаешь, что, навредив себе самым ужасным способом, ПЦАМ будет лучше – именно в такие моменты стоит осознать, что твой кажущийся жизненный тупик, вовсе не является таковым. **Выход есть всегда – измени свой угол зрения на мир и твоя жизнь изменится.** Это на своём жизненном примере показали многие люди. В тебе, как и в миллиардах других людей, есть сила жить, есть воля её созидать.



Жизнь не посылает испытаний выше твоих сил, значит, ты можешь найти выход из любой трудной ситуации или попросить помощи у других.

Дорогие ребята!

Если Вы чувствуете себя одиноко, испытываете негативные эмоции или же попали в сложную жизненную ситуацию, откуда не можете выбраться самостоятельно, Вы можете и должны попросить помощь у специалистов, и тогда, вместе, можно преодолеть любые невзгоды!

В школе Ваши законные права и интересы представляет социальный педагог:

Хурулова Софья Николаевна

При обращении у нас есть возможность решить Твою проблему анонимно!



МОБУ Новобурейская СОШ № 3

Профилактика суицидального поведения



«Жизнь – это счастье, сотвори её сам!»

Куда обратиться:

88002000122 –

детский телефон доверия

пгт. Новобурейский
2020-2021 уч.г.

Твоя жизнь – это бесценный дар! Она принадлежит только тебе! Она — ценна! Жизнь дана временно на прокат, дабы ты за отведенный тебе срок имел ШАНС взрастить в себе свои самые лучшие человеческие качества. Ведь там, за гранью этого мира, оценивается лишь твой багаж добрых мыслей и дел на благо других людей. Все внутренние переживания, все душевные боли, ПЛЧМ только усилятся.



Все препятствия надо преодолевать здесь и сейчас. Надо растить в себе Человека с большой буквы в условиях этого мира, здесь и сейчас! Надо познавать мир и расширять рамки своего интеллектуального кругозора здесь и сейчас. Надо по настоящему учиться Любить и творить Добро здесь и сейчас!



*Ты наделён правом **Выбора**, и от тебя зависит решение, каким мыслям отдавать своё ценное внимание. От того, как ты научишься себя контролировать и постоянно переключаться на позитивные мысли, зависит и твоя дальнейшая жизнь. А благие поступки укрепят твою веру и даруют прочную основу жизни на стороне добра, пребывая на которой, не страшны никакие жизненные испытания. **Всё в твоих руках!** Ты капитан своего корабля и в твоих силах выбрать курс в направлении настоящей **ЖИЗНИ!** И кто знает, сколько людей в будущем ты осчастливишь своим присутствием, став источником новой жизни!*

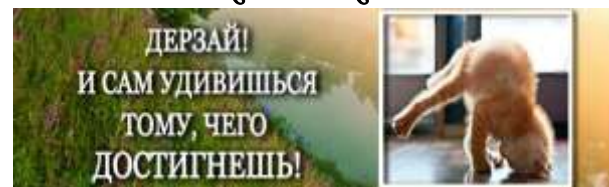


В те же моменты, когда навязчивые мысли пытаются атаковать твоё сознание, постарайся быть в компании друзей или родных.

Смысл жизни можно обрести всегда, просто осознав, что есть люди, которым очень нужна твоя помощь и забота, пусть даже самая простая и обыденная.



Именно сейчас в данный момент! Ступив на светлый путь жизни ради других, спустя короткий промежуток времени, ты с большим облегчением почувствуешь, как рассеивается туман негативных мыслей, как ценна твоя жизнь и каждое проживаемое мгновение. Ты с обновлённой силой почувствуешь желание жить!



*Выход из любой жизненной ситуации с пользой как для человека, так и для окружающих, существует всегда. Нужно лишь запастись ценными знаниями, силой воли, терпением и **ЖЕЛАНИЕМ ЖИТЬ!***

